

Παράγοντες κινδύνου Καρδιαγγειακής Νόσου

- Χαμηλή HDL ή «καλή» χοληστερόλη (υοράτνα ροχχρά, χ.π) ανίκανα και εύοδος σε κακιδόρα κάποια ποσά ιεύποτοσης υοφές
- Κάπνισμα και οιώσικα τελέσια υοπάρχεια ποσά ποτισμός ή κακιδόρα σε μεταβοτοσης υοφές
- Υψηλή Αρτηριακή πίεση (με ή χωρίς αγωγή)
- Οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου (πατέρας ή αδελφός που είχε καρδιακό επεισόδιο πριν τα 55, ή μητέρα ή αδελφή που είχε επεισόδιο πριν τα 65)
- Ηλικία (άνδρας 45 και άνω, γυναίκα 55 και άνω)
- Διαβήτης
- Παχυσαρκία
- Έλλειψη σωματικής δραστηριότητας
- Διατροφή με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπη και χοληστερόλη

Τα αυξημένα επίπεδα χοληστερόλης σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο Στεφανιαίας Νόσου

Η χοληστερόλη είναι μια μαλακής συστάσεως ουσία που βρίσκεται μέσα στο αίμα μας. Αν και ο οργανισμός μας τη χρειάζεται για την ανάπλαση και τη διατήρηση των κυττάρων, η πολλή χοληστερόλη μπορεί να κάνει κακό, δημιουργώντας πλάκες στα τοιχώματα των αρτηριών.

Η LDL (χαμηλής - πυκνότητας) χοληστερόλη είναι γνωστή ως «κακή» χοληστερόλη, γιατί μπορεί να συσσωρευτεί στα τοιχώματα των αρτηριών και να δημιουργήσει παχιές, σκληρές πλάκες οι οποίες φράζουν τις αρτηρίες και εμποδίζουν την καλή κυκλοφορία του αίματος στην καρδιά και στον εγκέφαλο. Η HDL (υψηλής πυκνότητας) χοληστερόλη είναι γνωστή ως «καλή» χοληστερόλη γιατί βοηθάει στην απομάκρυνση της κακής χοληστερόλης από τον οργανισμό.

Εάν δεν γνωρίζετε τον ατομικό σας στόχο για την «κακή» LDL χοληστερόλη σας, θα πρέπει να ρωτήσετε το γιατρό σας.

Βιβλιογραφία :

1. Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive summary of the second report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). JAMA 2001;285:2486-2497.
2. Grundy SM et al. Implications of recent clinical trials for the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III guidelines (NCEP Report). Circulation 2004;110:227-239. Treatment Panel III). JAMA 2001;285:2486-2497.
2. Grundy SM et al. Implications of recent clinical trials for the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III guidelines (NCEP Report). Circulation 2004;110:227-239.

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας

Σημειώσεις

Θέση Σφραγίδας Ιατρού

Τηλ:

Email:

WE THIS ESTABLISH XOPΛΙΓΗ ΤΟΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑΝ



ΕΦΕ



ΕΠΟΣ

• Φίλοις γιατρών που έχουν πρόσβαση στην πλήρη ιατρική βιβλιογραφία, για να μπορούν να αναπτύξουν την ιατρική τους περιέλειψη.

Επικοινωνία με την Μεγάλη Ελληνική Ιατρική Εταιρεία

• Κατανομή για την πρόσβαση στην πλήρη ιατρική βιβλιογραφία, για να μπορούν να αναπτύξουν την ιατρική τους περιέλειψη.

Από την Ελληνική Εταιρεία για την Καρδιαγγειακή Νόσου